

# Mentalreise -

## Eine Reise nach innen

### *dem Leben eine neue Richtung geben*

In Ruhe und Entspannung reisen Sie geführt in Ihr Unterbewusstsein um Ursachen für Unwohlsein in Ihrem Leben und hinderliche Glaubenssätze bewusst zu machen und zu wandeln.

Ziel ist es, aus Opfer und Täterrollen auszusteigen und die Verantwortung als Schöpfer, Schöpferin Ihres eigenen Lebens zu werden. **Ruhe und Entspannung sind wichtig um sich bewusst wahr-zu-nehmen, die eigenen Bedürfnisse zu spüren** um auf *unserem eigenen Weg* weiter zu gehen – oder uns bei der nächsten Weggabelung auf unseren Weg zu begeben.

Die Mentalreise gehört zu den wirksamsten Instrumenten, wenn es um die Themen der Wandlung, Persönlichkeitsbildung und Bewusstseinsweiterung geht.

***Sie werden eine neue Erfahrung machen, etwas wandeln können und ein wunderbares Werkzeug mit nach Hause nehmen.***

Themen sind: Herz öffnen, das innere Kind, Vater meiner Kindheit, Mutter meiner Kindheit, Heilreise. Sie werden jeweils einen Monat im Voraus ausgeschrieben auf [www.jolandafries.ch](http://www.jolandafries.ch)  
Die Mentalreisen dürfen einzeln besucht werden und es braucht keine Vorkenntnisse.

***Am 29. Februar werden wir uns auf eine Heilreise zu unserem Herzzentrum begeben.***

Daten 29. Februar/21. März/18. April/23. Mai/20. Juni/22. August/5. September/  
17. Oktober/ 7. November/12. Dezember 2012/16. Januar und 20. Februar 2013  
Zeit 19.00 – ca. 20.30 Uhr

Leitung/Anmeldung **Jolanda Fries** Shiatsu – Coaching – Mentaltraining  
Telefon 041 921 84 83 oder [info@jolandafries.ch](mailto:info@jolandafries.ch)

Ort freiraum Sursee

Investition Fr. 45.- pro Abend

In meiner Praxis arbeite ich mit Einzelpersonen zu dem Thema, indem Sie sich gerade befinden und in dem Sie etwas transformieren möchten. Einzelperson – Stundenansatz wie im Coaching.